




## Laufsportseminare 2022 - 20. Volksbank-Münster-Marathon

Theoretische Seminare jeweils montags **um 19.00 Uhr** (Ende zwischen 20.30 und 21 Uhr)  
**per Zoom Meeting / Zugangslink wird nach Anmeldung versandt**

<b>Datum</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Referent</b>
23. Mai	<b>Marathon - wie geht das? Leistungsdiagnostische und trainingswissenschaftliche Aspekte einer erfolgreichen Marathonvorbereitung</b>	Dr. Schomaker 
27. Juni	<b>Gesundheitliche Effekte von körperlichem Training in jedem Alter unter Berücksichtigung des Ausdauerlaufes</b>	Dr. Schomaker 
11. Juli	<b>Wenn Laufen auf den Knochen geht: Stressfrakturen des Laufsportlers - Früherkennung und Behandlung</b>	Dr. Schomaker 

**Dr. med. Ralph Schomaker**, Rennarzt Volksbank-Münster-Marathon, Zentrum für Sportmedizin MS