

## Pressekonferenz am 21. August 2019

### Elitehotel

Bereits seit vielen Jahren ist das H4 Hotel in Münster unser Elitehotel, wo sich die Eliteläufer, die VIP-Gäste und auch das Orgateam sich sehr wohl fühlen. Vielen Dank an Frau Osing als Direktorin und ihr gesamtes Team.

### Volksbank-Münster-Marathon meets USC Volleyball

Wenn man "Sportstadt Münster" unter "google.de" eingibt, findet man ein "Fotoalbum Sport" des Presse- und Informationsamtes der Stadt Münster, wo die wichtigsten Highlights in einem Jahr dargestellt sind. Und dass die Veranstaltungen und Vereine auch miteinander und untereinander kooperieren, soll die gute Verbundenheit des Volksbank-Münster-Marathons mit dem USC Volleyball zeigen. Für beide Sportarten - Volleyball und Langstreckenlaufen gilt trotz, dass es sich einerseits um eine Mannschaftssportart und andererseits um Einzelsport handelt: "Ausdauer, Ehrgeiz und eine große Portion Mut, um mit den "ganz Großen" in Deutschland mitzuhalten. Und genau das haben beide Vereine gemeinsam: Der USC Münster ist ein Volleyball-Verein aus Münster, dessen erste Frauen-Mannschaft in der Bundesliga spielt. Mit neun Meistertiteln, elf Siegen im DVV-Pokal sowie vier Titeln im Europapokal ist diese eine der erfolgreichsten deutschen Mannschaften. Münster-Marathon e.V. richtet bereits seit 2002 den Volksbank-Münster-Marathon aus und vereinigt Jahr für Jahr viele tausend Läuferinnen und Läufer aus der ganzen Welt (über 30 Nationen) und gehört bereits seit seiner Premiere zu den TOP 10 der größten deutschen Marathonläufe und hat 6 x in Folge den Titel: "Beliebtester Marathon in NRW" erhalten.

Was macht den USC für die kommende Saison aus?

Trainer Teun Buijs: „Wir müssen unseren Slogan beherzigen – One-Team. Das ist wichtig. Als Einheit aus Verein, Spielerinnen, Fans und Sponsoren müssen wir den Volleyball bestmöglich in Münster präsentieren. Wir haben ein gutes Team, davon bin ich überzeugt. Wir werden guten Sport zeigen.“ Diesen Slogan unterstützt auch Martin Gesigora, Präsident des USC Münster Volleyball.

Den One-Team-Gedanken hat auch Münster-Marathon e.V. - sind doch 11 Ehrenamtliche und 3 hauptamtliche Teilzeitkräfte das gesamte Jahr damit beschäftigt, das Marathonereignis jeweils am zweiten Septembersonntag vorzubereiten. Diese Konstellation ist bei den vergleichbaren Marathonveranstaltungen in Deutschland einzigartig.

Während sich mehrere Spielerinnen beim Marathon am 8. September selbst als Betreuerinnen beim Stadtwerke-Kids-Marathon in den Dienst der guten Sache stellen, haben heute Barbara Wezorke und Liza Kastrup aus der Bundesligamannschaft bei der Stadtwerke-Spendenaktion "Kinder helfen Kindern" großartige Unterstützung geleistet.

Barbara Wezorke gewann mit ihrer damaligen Mannschaft bereits die deutsche Meisterschaft der U18 und U20. 2011 wechselte die Mittelblockerin zum Bundesligisten 1. VC Wiesbaden, 2013 folgte ein Engagement in der Schweiz beim VC Kanti Schaffhausen, ehe sie nach einer Saison in Südamerika bei Brasília Vôlei (2014/15) wieder in der deutschen Bundesliga bei den



Roten Raben Vilsbiburg unter Vertrag stand. Anfang Mai 2017 gab der Dresdner SC die Verpflichtung von Wezorke bekannt. Um ihrem Wunsch, das Volleyballspielen und Absolvieren eines Studiums zu verbinden, verzichtete sie auf die Verlängerung ihres auslaufenden Vertrages in Dresden und wechselte daraufhin zum USC Münster, wo sie parallel an der WWU Münster Psychologie studiert.

Liza Kastrup spielt seit dem Sommer 2014 Volleyball in Münster. 2017 war sie bei den Golden Eagles an der Marquette University in Milwaukee (USA) aktiv. Seit 2018 spielt Kastrup im Bundesliga-Team des USC. Sie spielte auch in der deutschen Juniorinnen-Nationalmannschaft.

### **Aktuelles zum Marathon**

2.000 Anmeldungen - das sind fast genauso viel wie im Vorjahr um diese Zeit - liegen über die 42,195 km lange Königsdisziplin vor. Anmeldungen sind noch bis zum 7. September auf der Marathonmesse um 16.00 Uhr möglich. Auffällig: die vielen Neulinge, die zum ersten Mal die Distanz, die man eigentlich nur im Wettkampf, nicht aber im normalen Training absolvieren sollte, wagen. Sie zählen auf die besondere und weithin bekannte Unterstützung der vielen Zuschauer beim Marathon in Münster.

Der Fiducia & GAD Staffelmarahton war bereits im vergangenen Jahr in weniger als 10 Minuten nach der jeweiligen Öffnung des Meldeportals ausgebucht. Bewährt haben sich die beiden unterschiedlichen Meldezeiten nicht. Daher hat das Organisationsteam entschieden, das Meldeportal am Tag nach der Pressekonferenz im Winter, d.h. am Donnerstag, 5. Dezember 2019 um 18.00 Uhr für den Staffeltwettbewerb zu öffnen. "Wir freuen uns, dass Fiducia & GAD" auch im kommenden Jahr der großartige Pate dieser Erfolgsveranstaltung ist und drücken allen Staffellwilligen die Daumen", so das Orgateam.

Erneut haben sich knapp 230 Studenten gemeldet, um an der begehrten DZ-HYP Marathonwertung in Münster teilzunehmen. Gern haben sie das Angebot der Vergünstigung um 10 EUR von der DZ-HYP angenommen, nachdem sie den Studentenausweis vorgelegt hatten. Die Deutsche Meisterschaft der genossenschaftlichen FinanzGruppe zählt 36 Teilnehmer über die Marathondistanz: Die DZ-Bank und die RuV-Versicherung sind hier die entsprechenden Paten.

### **Spitzenläufer beim Marathon**

Mit dem neuen Streckenrekord im vergangenen Jahr hat Justus Kiprotich aus Kenia eine neue Ära beim Volksbank-Münster-Marathon eingeläutet. Er ist der erste Marathonläufer, der die Schallmauer von 2:10 Stunden in Münster unterboten hat. Bei den Frauen ist der Streckenrekord mittlerweile 5 Jahre alt - Eleni Gebrehiwot hat seinerzeit die Marke von 2:29:12 Stunden gesetzt, eine Zeit, die deutschen Läuferinnen die Qualifikation für die Olympischen Spiele ermöglichen würde. In diesem Jahr greifen sieben ostafrikanische Eliteläufer den Streckenrekord an, der allerdings aufgrund der bisherigen Bestzeiten ambitioniert erscheint. Schnellste Vorlaufzeit hat Edwin Kirwa mit einer Bestzeit von 2:11:11 Stunden.

Bei den Elite-Frauen ist "Frauen Power" angesagt. Die schnellste Vorlaufzeit hat derzeit Chaltu Negasa aus Äthiopien mit 2:32:51 Stunden. Um den Sieg - nicht unbedingt um den



Streckenrekord - kämpfen aber auch die beiden Japanerinnen Yumiko Kinoshita und Yoshiko Sakamoto, die vor drei Jahren in Münster schon dabei waren.

### **Deutsche Spitzenläufer beim Marathon**

Seit 2012 ist der Detmolder Elias Sansar immer wieder beim Volksbank-Münster-Marathon gemeldet. Mehr als fünf Mal konnte er bereits das Preisgeld von 2.000 EUR für den "schnellsten Deutschen" mitnehmen. Seine Bestzeit in Münster liegt bei ca. 2:23 Stunden, womit es sogar in der Gesamtwertung aller ca. 2.200 Teilnehmer unter den TOP 10 reicht. Auch in diesem Jahr ist er wieder angemeldet.

Ein weiterer schneller Deutscher kommt direkt aus Münster: David Schönherr, der sich sehr für den Volksbank-Münster-Marathon einsetzt und sogar eine Patenschaft übernommen hat. Der ausgebildete Physiotherapeut, der aber auch als Lauftrainer unterwegs ist, wurde in diesem Jahr in London mit einer Zeit von 2:29:23 Stunden Zweiter im deutschen Feld. Im vergangenen Jahr wurde er 7. bester Deutscher beim Berlin Marathon in 2:27 Stunden und erreichte die Silbermedaille beim Duisburg Marathon.

Zu den deutschen Topläufern gehört aber auch Raoul Jankowski aus Hannover. Der Sieger der Deutschen Hochschulmeisterschaft im Halbmarathon der vergangenen beiden Jahre wurde und im Vorjahr zweitschnellster Deutscher beim Volksbank-Münster-Marathon.

Bei den Damen startet in diesem Jahr erstmalig Mikki Heiß aus Iffeldorf aus dem bayrischen Landkreis Weilheim-Schongau. Die 44jährige rannte den Marathon in Düsseldorf sogar noch in 2:48:10 Stunden, was einer Kilometerzeit von Beachtlichen 3:59 Minuten bzw. einem Tempo von 15,05 km/h entspricht. Nicht nur in ihrer Altersklasse, sondern sogar in der Gesamtwertung hat sie gute Aussichten auf einen Platz in die Prämienränge für die schnellsten Deutschen Athletinnen.

### **Qualifikationsnorm für die Olympischen Spiele 2020 in Tokio für 5 Damen aus Südamerika und der Türkei**

Frauenpower ist aber auch angesagt für fünf Läuferinnen aus Ländern, die über die Quotenregelung für kleine Länder nur eine Norm von 2:40 Stunden über die Marathondistanz unterbieten müssen.

Yolimar Elizabeth Medin Pineda aus Venezuela: Wird direkt aus der Höhe anreisen und bereitet sich bereits in Denver, Colorado seit 1,5 Monaten vor. Davor war sie in Costa Rica. Die längeren Einheiten sind fast abgeschlossen, jetzt wird sie noch ein wenig Tempotraining hinzunehmen.

Idelma Lizeth Delgado aus El Salvador: Ist super glücklich und bedankt sich vielmals für die Möglichkeit, in Münster zu laufen sowie bei ihrem Betreuer und bei allen, die sie in ihrem Vorhaben, einmal an Olympia teilzunehmen, unterstützen. Mit Yolimar ist sie im Frühjahr bei einem Halbmarathon in Puerto Rico fast gleichschnell gelaufen, daher ist ihr einiges zuzutrauen. Sie trainiert aktuell bei sich in El Salvador und fährt nur gelegentlich an den Wochenenden auf einen Berg für lange Läufe, ansonsten trainiert sie sogar eher unter erschwerten Luftfeuchten Bedingungen und bei Hitze.



Meryem Kilinc Gündogdu aus der Türkei: Trainiert in Ankara in Parks und nutzt die Infrastruktur von Schulen und Unicampus für Gymnastik und Tempotraining. Sie ist nämlich Sportlehrerin und hat selber zwei Kinder. Am Samstag hatte sie einen 40km Lauf. Ihr Trainer ist Khalid Azzaloualidine, ein Marokkaner der seit vielen Jahren in der Türkei lebt. Er sagt, dass nun noch eine harte Trainingswoche folgt, bevor es in die Tapering-Phase geht.

Faviola Sarai Perez Igari aus Mexiko: Trainiert in Toluca, wo sie auch wohnt, ist also dauerhaft in einer der höchsten Städte der Welt auf 2800m und es gibt im Nationalpark und am Vulkan auch Stellen wo man deutlich über 3000m trainieren kann. Aktuell gab es gelegentlich Regen am Nachmittag, der dann oft stark war, aber meist sehr planbar nur eine Stunde dauerte. Generell ist es in Toluca aktuell nicht so kalt, wie in den Wintermonaten Januar bis März, wo es morgens oft nur 0-5 Grad hat.

Belgica Sofia Duque aus Venezuela: Freut sich natürlich über die Zulassung in Münster und will wissen, ob sie mit 35 Jahren noch einige Jahre Leistungssport machen kann und vielleicht sogar ins Nationalteam rückt. Bisher stand sie in Venezuela im Schatten von Yolimar, beide kennen sich aber gut. Belgica bestreitet ihre Vorbereitung in Venezuela auf der Grenze zu Brasilien.

Volker Goineau und Roger Königs aus Belgien sind als Pacemaker mit der 5köpfigen Frauengruppe unterwegs, um das Tempo zu managen. Nun fehlt nur noch die erforderliche Unterstützung des Publikums am Rand der Strecke.

## Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm hat wieder eine ganz besondere Bedeutung beim Marathon. Große Fabelwesen als Stelzenlauftheater ziehen durch die Stadt, mehrere Bands und Trommelgruppen sorgen für den richtigen Sound, Akrobaten, Tänzer und ganz besondere Künstler agieren auf allen Bühnen. Ein Kulturereignis, was seinesgleichen sucht. Über 300 Akteure werden aufgeboten um die Zuschauer anzuheizen und damit die Marathonläufer bestmöglich unterstützt werden. Zu den Höhepunkten gehören aber auch wieder viele Cheerleader Gruppen, die seit Wochen auf diesen Termin hintrainieren. Sie dienen ganz besonders allen Läuferinnen und Läufern zur mentalen Unterstützung. Eine tolle Performance auf der großen Zielbühne bietet das Wallstreet Theater mit Schröder und Schulze. In Roxel wird Antje Pode mit Kofferakrobatik begeistern. Die afrokubanische Trommelgruppe steht am äußersten Zipfel des Marathons am Stodtbrodweg/Ecke Twerenfeldweg zwischen Nienberge und Roxel. Die Himmelreichallee wird bis zum Zieleinlauf eine einzigartige Partymeile. Es beginnt mit der Band "OL 55" am Stadtwerke Kids Point. Daran schließt sich der beliebte Afrika Power Point, wo Ludger Lindenblatt wieder alles aufgeboten hat, was Afrika ausmacht. Darin: die Afrika Trommelgruppe und Drachendame Lissy mit Baby. Direkt daran schließt sich eine Performance von Flaschenpost an, die bereits im vergangenen Jahr auf ganz besondere Weise Anfeuerung für die LäuferInnen betrieben haben. Danach folgt bereits der Handwerkskammer Power-Point mit der Band Maraton, Cheerleadern und Stelzenläufern. Nur wenige Meter weiter passieren die Läufer den AWM Power Point am Aegidiimarkt mit dem Drachen Olaf, der sich durch die Menge zieht. Die Groove Onkels machen Musik auf Mülleimern - und dann schon kommt der große Zieleinlauf, wo die Teilnehmer von Antenne



Münster Moderatorin Miriam Gerding und Michael Brinkmann empfangen werden. Und das große Abschlussfeuerwerk startet zum time-to-say Goodbye gegen 14.30 Uhr auf der großen Zielbühne.

### **Erstmals Dopingkontrollen beim Volksbank-Münster-Marathon**

Das Unterbieten der zeitlichen Schallmauer von 2:10 Stunden, aber auch das Prädikat, innerhalb der nächsten Jahre das Bronze Label des IAAF Weltverbandes zu erhalten - bisher halten als einzige Deutsche der Hannover Marathon das Silber Label und die Marathonveranstaltungen in Berlin und Frankfurt das Gold Label - hat das Organisationsteam dazu bewogen, Kontakt mit der Nationalen Anti Doping Agentur in Deutschland (NADA) aufzunehmen, um in diesem Jahr erstmalig Dopingkontrollen durchzuführen. Auch wenn auf uns als Orgateam dadurch zahlreiche zusätzliche Aufgaben und Anforderungen zukommen, so sind wir der NADA dankbar, uns dabei zu unterstützen, in Münster einen sauberen und fairen Sport verwirklichen zu können.

Zum Dopingkontrollpersonal gehören der Doping Control Officer, der für die reibungslose Durchführung des Kontrolleinsatzes, der Protokollierung und des korrekten Versandes der Dopingproben an das Analyselabor zuständig ist. Zur Blutabnahme bei den Athleten selbst ist nur der so genannte Blood Collection Officer befähigt. Schließlich gibt es noch den Chaperon, der eine wesentliche Rolle bei der Aufforderung der Athleten für eine Wettkampfkontrolle spielt. Die Sportler stehen ab Aufforderung bis zum Abschluss der Dopingkontrolle unter ständiger Beobachtung durch den Chaperon. Alle drei Stellen werden von der NADA akkreditiert. Als Veranstalter stellen wir den Anti-Doping-Ansprechpartner zur Verfügung, der die örtlichen Begebenheiten plant und sich am Wettkampftag mit den Kontrolleuren abstimmt. Es gibt klare Anforderungen an die Kontrollstation und für den Kontrollrahmen bzw. dem Ablauf der Kontrollen. Das Auswahlverfahren wird von der NADA festgelegt. Die Auswahl der Athleten kann sowohl nach Platzierung, nach Namen, als auch per Los erfolgen. Als Gast berichtet Dr. Lars Mortsiefer, Vorstandsmitglied der NADA über das Prozedere und den Ablauf und unterstreicht noch einmal die Bedeutung von Dopingkontrollen bei großen Wettbewerben.

### **Kinder helfen Kindern**

Zum dritten Mal veranstalten die Stadtwerke Münster als Ausrichter des Stadtwerke-Kids-Marathons am 8. September im Vorfeld des Marathons gemeinsam mit Münster-Marathon e.V. einen bunten Kindernachmittag unter dem Motto Kinder helfen Kindern. Der Stubengassenplatz wurde dabei erneut zu einer Ferienspaßmeile für Kinder mit Hüpfburg, Spielmobil, aber auch mit Julian Janssen, bekannt als Checker Julian sowie den Volleyball Bundesligistinnen Liza Kastrup und Barbara Werzorce. Alle haben sich große Mühe gegeben, die Kinder zu motivieren, die 200 m lange Laufstrecke so oft wie möglich zu durchlaufen. Den Kindern war bewusst, dass sie mit ihrer Laufleistung eine Spende von den Stadtwerken Münster für benachteiligte Kinder in Vietnam erwirken. Mit großem Enthusiasmus wurde das Angebot der Stadtwerke angenommen. Der Stadtwerke Kids-Marathon am 8. September ist bereits vollständig ausgebucht. 300 Kinder werden zunächst bei der Westfälischen Schule für Musik bespaßt, bevor sie von Professor Spaghetti und entsprechenden Betreuern in das Marathonfeld geschleust werden, um die letzten 1,5 km der begehrten Strecke mitzulaufen und sich vom Publikum feiern zu lassen.

## **Handwerker Marathon Wertung**

Hauptgeschäftsführer Thomas Banasiewicz ist stolz darüber, wie die Handwerker-Wertung immer größere Kreise zieht. Knapp 50 trauen sich die Marathonstrecke zu, viele andere sind als Handwerkerstaffel dabei. Ein tolles Rundumangebot der Handwerkskammer Münster, die darüber hinaus noch einen eigenen Power-Point haben, wo sich viele Angehörige, aber auch im Nachhinein die Athleten treffen können. Der Handwerkskammer-Power-Point mit der Band "Maraton" hat bereits "Kultcharakter". Hier kommen die LäuferInnen nämlich während des Marathons gleich 3 x vorbei.

## **Concentrix Fanprojekt**

Gruppen mit einer Mindestteilnehmerzahl von fünf Personen, die eine interessante Idee haben, sich als Fangruppe beim Volksbank-Münster-Marathon am Sonntag, 8. September zu präsentieren, sind aufgerufen, sich bis spätestens zum 31. August im Marathonbüro (0251-9277288 oder [info@volksbank-muenster-marathon.de](mailto:info@volksbank-muenster-marathon.de)) dafür anzumelden. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Den drei interessantesten Gruppen winken Geldpreise in Höhe von 500 EUR, 300 EUR und 100 EUR. Vor einigen Jahren war das Fanprojekt schon einmal im Programm des Marathons. Witzige und originelle Einfälle waren das Ergebnis.

Mitmachen lohnt sich - neben viel Spaß bei der Ideenfindung kommt sicherlich auch bei der Umsetzung viel Stimmung auf. Die Läufer danken es den Zuschauern, denn 42,195 Kilometer schafft man nur im Wettkampf mit der Unterstützung eines stimmungsvollen Publikums. Eine unabhängige Jury auf der Strecke bewertet die Präsentationen der vorangemeldeten Gruppen. Die Gewinner werden benachrichtigt und auf der Abschlusspressekonferenz des Marathons am 4. Dezember ausgezeichnet.

Mitmachen kann jeder, egal ob Vereine, Familien, Nachbarschaften, Kegelclubs oder Angehörige von Läufern. Die Ideen sind vielfältig und die Umsetzung muss nicht viel Geld kosten: Mit Töpfen und Pfannen Musik machen, sich besonders verkleiden oder einen Straßenzug besonders gut schmücken - das wären schon Maßnahmen für die Preisgeldränge und zudem Maßnahmen, die die Marathon-Teilnehmer bei der Verwirklichung ihres Traumes, diese lange Strecke erfolgreich zu absolvieren, enorm unterstützen. Die einzige Voraussetzung ist die vorherige Anmeldung der Gruppe beim Marathonbüro.

## **AGRAVIS-Läufe - in diesem Jahr auf Rekordkurs**

Der AGRAVIS Gesundheitslauf über 6,2 km, der vor allem Laufanfängern vorbehalten ist, zählt bereits heute knapp 320 Anmeldungen. Bei "300" sollte Schluss sein - nun hat man das Angebot auf maximal 350 erhöht, so dass auch Kurzentschlossene die Möglichkeit haben, noch schnell auf den Zug aufzuspringen, bevor das Kontingent erschöpft ist. Im vergangenen Jahr lag die Zahl der Anmeldungen noch bei ca. 250. Viele Lauf-Treffs, aber auch Firmen und Freundeskreise wollen die 6,2 km in lockerem Tempo ohne Zeitbezug mittraben und sich auf den letzten 6 km des Marathons und vor allem beim Zieleinlauf kräftig feiern lassen. "Dieser Lauf ist schon bei seiner dritten Auflage ein absolutes Highlight", so begeisterte Anhänger dieses neuen Gesundheitslaufes, die in diesem Jahr schon zum dritten Mal in Folge dabei sind. Der Start wird um 13.00 Uhr im Zentrum von Gievenbeck sein.



Zusätzlich gibt AGRAVIS seinen Namen auch dem diesjährigen Charity-Lauf zugunsten von PLAN International Deutschland, die das Startgeld der Teilnehmer in voller Höhe als Spende erhalten, um es für das Projekt in Hanoi (Vietnam) einzusetzen, wo vor allem junge Mädchen künftig in sicherer Umgebung und unbeschwert aufwachsen sollen. Hier stehen nur noch 10 Startplätze zur Verfügung. Der Start wird um 12.00 Uhr in Höhe der Gaststätte Ackermann in Roxel (Roxeler Straße/Ecke Dingbänger Weg) sein.

### **Fiducia & GAD Staffelmara**

Eine ganze Stadt fiebert diesem Ereignis entgegen - und jede Staffel, die einen Platz ergattern konnte, will den Marathon - jeder seine eigenen 10 km - in ganz besonderer Weise genießen. Längst hat sich der Fiducia & GAD Staffelmara zu einem Kultereignis entwickelt und gehört damit zu den TOP 3 der größten Staffelmara in Deutschland.