



Das war MüMa on Tour in Appelhülsen am 14. Juli 2024 – ein Bericht des veranstaltenden Teams der Laufgruppe „Laufend Fit“ vom SV Appelhülsen

Bei bestem Laufwetter fanden am Sonntag etwa 30 Läufer/innen den Weg nach Appelhülsen, um gemeinsam mit „Laufend Fit“, der Laufgruppe des SV Arminia Appelhülsen den ersten von 8 Läufen zur Vorbereitung auf den Volksbank-Münster-Marathon zu absolvieren. Gelaufen wurde eine landschaftlich wunderschöne Strecke über 20 km mit Start und Ziel am Sportzentrum. Der eine oder andere lief noch als Zugabe das „Herz von Appelhülsen“, die 5 km Landlaufrunde. Gut versorgt durch die 2 Verpflegungsstationen und einer Radbegleitung erreichten alle glücklich und zufrieden ihr Ziel in ihrer Wunschzeit. Anschließend kam man bei alkoholfreiem Bier und einer Wurst im Brötchenmantel noch ins Gespräch. Nach einer warmen Dusche begaben sich die Teilnehmer wieder auf den Heimweg, nicht ohne sich bei den Ausrichtern für die gelungene Veranstaltung und Organisation zu bedanken.