

Abmeldung .....	2
Adressänderung .....	2
Ärztliche Betreuung   Massagen.....	2
After-Run-Party .....	2
Anmeldebestätigung .....	2
Anreise.....	3
Ausscheidende Teilnehmer .....	3
Auszeichnungen .....	3
Babyjogger.....	3
Begleitung auf der Strecke .....	3
Brems- und Zugläufer .....	3
Duschen/Umkleiden.....	3
Eigenverpflegung.....	4
Kleiderbeutel .....	4
Mannschaftswertung .....	4
Marathon-Messe.....	4
Mindestalter .....	4
Nachmeldung .....	4
Online-Anmeldung .....	5
Parken.....	5
Pasta-Party .....	5
Rückerstattung .....	5
Startaufstellung .....	5
Startnummer .....	6
Startunterlagenausgabe .....	6
Startzeiten .....	6
Toiletten .....	6
Übernachtungsmöglichkeiten .....	6
Ummeldungen (Marathonstartplatz).....	7
Urkunden.....	7
Verpflegung .....	7
Weitergabe der Startnummer .....	7
Wetter .....	7
Zeitmessung .....	7
Zielschluss.....	7

## **Abmeldung**

Abmeldungen sind schriftlich unter Angabe des vollständigen Namens an folgende Adresse zu senden:

Münster-Marathon e.V.  
Windthorststr. 32  
48143 Münster

E-Mail: [info@volksbank-muenster-marathon.de](mailto:info@volksbank-muenster-marathon.de)

Bei Abmeldung erfolgt keine Erstattung des Organisationsbeitrages. Vgl. Punkt "**Rückerstattung**".

## **Adressänderung**

Deine Adresse hat sich geändert und stimmt nicht mehr mit den Teilnehmerdaten überein? Sende uns einfach eine E-Mail, ein Fax oder einen Brief mit deiner neuen Anschrift.

E-Mail: [info@volksbank-muenster-marathon.de](mailto:info@volksbank-muenster-marathon.de)

Fax: (0251) 9277289

Münster-Marathon e.V.  
Windthorststr. 32  
48143 Münster

## **Ärztliche Betreuung | Massagen**

Die medizinische Betreuung auf der Strecke und im Zielbereich ist gewährleistet. Wir empfehlen dir, schon beim Auftreten geringster körperlicher Beeinträchtigungen den Arzt aufzusuchen. Bitte gehe nur an den Start, wenn du gesund und in einem gut trainierten körperlichen Zustand bist. Falscher Ehrgeiz kann nur schaden. Darüber hinaus werden im Ziel Massagen angeboten.

## **After-Run-Treffen**

Ab 14.00 Uhr findet am Veranstaltungstag ein After-Run-Treffen am Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster statt. Mit Musik, Essen und Trinken (diese sind kostenpflichtig) könnt ihr euren Erfolg abschließen. Auch die Altersklassen-Siegerehrungen werden im Rahmen des After-Run-Treffens vorgenommen. Ende ist um 17.30 Uhr.

## **Anmeldebestätigung**

Eine Anmeldebestätigung wird unmittelbar nach Eingang deiner Online-Anmeldung per E-Mail versandt, soweit du eine gültige Mailadresse angegeben hast. Bitte kontrolliere deine Anmeldung auch anhand der über unsere Homepage abzurufenden Teilnehmerlisten. Alle TeilnehmerInnen, die sich Online angemeldet haben, erhalten bis spätestens am Mittwoch vor der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung mit weiteren Informationen per E-Mail.

## **Anreise**

Bitte beachte hierzu die Informationen auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt „Infos“. Bitte berücksichtige in jedem Fall, dass es bei Anfahrt mit dem PKW zu Verkehrsbehinderungen kommen wird und dass Parkplätze im Bereich des Schlossplatzes nur in begrenztem Umfang zur Verfügung stehen und kostenpflichtig sind.

## **Ausscheidende TeilnehmerInnen**

Wenn du ausscheiden musst, kannst du mit einem Bus am Ende des Läuferfeldes (Besenwagen) kostenlos zur Kleiderbeutelabgabe zurückfahren. TeilnehmerInnen, die über den jeweiligen Sollzeiten liegen, werden aus dem Rennen genommen.

## **Auszeichnungen**

TeilnehmerInnen am Marathon und am Hengst-Filtration-28, die das Ziel innerhalb von 5:30 Std. (Marathon) bzw. bis 14.30 Uhr erreichen, erhalten im Zielbereich eine Finisher-Medaille. Eine Urkunde steht als Download beim Einzelergebnis auf unserer Webseite auch für den Staffelwettbewerb zur Verfügung.

## **Babyjogger**

Aufgrund der Bestimmungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes ist eine Teilnahme am Marathon mit Babyjoggern nicht erlaubt.

## **Begleitung auf der Strecke**

Bitte beachte, dass ein Begleiten von TeilnehmerInnen per Fahrrad oder sonstigem Hilfsgerät nicht erlaubt ist und zur Disqualifikation führen kann.

## **Brems- und ZugläuferInnen**

In den Startblöcken befinden sich Brems- und ZugläuferInnen. Diese sind anhand von „Beachflags“ zu erkennen, die auf dem Rücken getragen werden. Wir bieten folgende Zeiten an: 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:15, 4:30, 5:00 und 5:30.

## **Duschen/Umkleiden**

Duschen und Umkleidemöglichkeiten befinden sich rund um das Gelände des Gymnasiums Paulinum in unmittelbarer Nähe zum Start/Zielbereich. Bitte folge den Richtungshinweisen.

## Eigenverpflegung

Eigenverpflegung kannst du im Rahmen der Startunterlagen-Ausgabe (Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster) am Veranstaltungswochenende zu folgenden Zeiten abgeben:

- Freitag, 14.00-19.00 Uhr
- Samstag, 10.00-16.00 Uhr

Die Möglichkeit zur Aufnahme von Eigenverpflegung ist nur an den Verpflegungspunkten (nicht Erfrischungspunkten) gegeben. Für Markierungen an der Eigenverpflegung (bruchsichere Flaschen mit Kennzeichnung: Kilometer/Startnummer) sind die TeilnehmerInnen selbst verantwortlich. Wir geben unser Möglichstes, dass deine Flaschen auch tatsächlich am jeweiligen Stand ankommen. Hierfür übernehmen wir jedoch keine Gewähr.

## Kleiderbeutel

Die Kleiderbeutelabgabe befindet sich im Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster. Mit den Startunterlagen werden Kleiderbeutel ausgegeben, in den ihr die notwendigen Sachen packt, die ihr **nach dem** Lauf benötigt (z.B. trockene Bekleidung und Duschzeug). Die Kleiderbeutel können am Veranstaltungstag ab 7.30 Uhr im Paulinum abgegeben werden, wo sich auch Umkleiden befinden. Bitte keine Wertgegenstände oder zerbrechliche Gegenstände in den Kleiderbeutel packen. Die Kleiderbeutelrückgabe erfolgt nur bei Vorlage der Startnummer bis 17 Uhr im Paulinum. Bitte beachte, dass wir keinerlei Haftung für den Verlust oder Schaden von Wertsachen übernehmen können.

## Mannschaftswertung

Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. Wichtig ist jedoch eine **einheitliche Schreibweise** des Vereins- oder Mannschaftsnamens, da nur so eine korrekte Auswertung gewährleistet ist. Beachte auch die Groß- und Kleinschreibung sowie Sonderzeichen.

## Marathon-Messe

In diesem Jahr findet keine Marathon-Messe statt.

## Mindestalter

Es dürfen nur Läuferinnen und Läufer am Marathon und am Hengst-Filtration-28 teilnehmen, die im Jahr der Teilnahme das 18. Lebensjahr erreichen. Beim Atruvia Staffelmaraathon beträgt das Mindestalter 14 Jahre.

## Nachmeldung

Nachmeldungen sind am Veranstaltungswochenende im Bereich der Startunterlagenabgabe bis Samstag 16.00 Uhr möglich. Nachmeldungen können aus organisatorischen Gründen eingeschränkt oder ausgeschlossen sein.

## Online-Anmeldung

Für eine erfolgreiche Online-Anmeldung gibt es **zwei deutliche** Hinweise:

1. Nach Klick auf den Button "**Anmeldung absenden**" wird eine Antwort-Seite aufgerufen, die dir das erfolgreiche Abschicken der Daten bestätigt.
2. Du erhältst - sofern deine E-Mail-Adresse korrekt angegeben ist - eine Bestätigungsmail an diese Adresse. Dies geschieht in der Regel innerhalb weniger Minuten. Schau ggf. auch in deinem Spamordner nach.

Sollte keiner dieser Punkte auf deine Online-Anmeldung folgen, ist ein Fehler aufgetreten. Bitte beachte, dass die Pflichtfelder des Formulars (gekennzeichnet durch ein kleines Sternchen) vollständig ausgefüllt sind. In den wenigen Fällen, in denen eine Online-Anmeldung nicht funktioniert hat, liegt es daran, dass vergessen wurde, am Ende des Formulars das Häkchen zur Bestätigung der Teilnahme-Bedingungen oder des GRR-Fragebogens zu setzen. In seltenen Fällen wird innerhalb von Firmennetzwerken durch eine Firewall das Versenden von Formularen verhindert. Du kannst deine Daten nach deiner Online-Anmeldung anhand der über unsere Homepage abzurufenden Teilnehmerliste überprüfen.

## Parken

Bitte beachte hierzu unseren gesonderten Bereich "Infos" sowie die aktuellen Hinweise auf unseren Internetseiten.

## Pasta-Party

In diesem Jahr findet keine Pasta Party statt.

## Rückerstattung

Wenn du krankheits- oder verletzungsbedingt oder aus anderen persönlichen Gründen nach erfolgter Anmeldung nicht am Volksbank-Münster-Marathon teilnehmen kannst, erfolgt keine Erstattung des Organisationsbeitrages. Es sei denn, du hast bei deiner Anmeldung die "**Geld-Zurück-Garantie**" gebucht, siehe Näheres in unserer Ausschreibung.

## Startaufstellung

Der Marathon-Start erfolgt um 9.00 Uhr.

Vor dem Startbereich gibt es eine Startblockkontrolle. Farbpunkte (rot/gelb/blau ...) auf deiner Startnummer zeigen dir den entsprechenden Durchgang zur jeweiligen Startzone an. Den Startbereich können nur LäuferInnen mit offizieller Startnummer betreten.

Bitte folge den Anweisungen unserer HelferInnen, um einen reibungslosen Start zu gewährleisten. Ordne dich in den Block ein, dem du zugewiesen bist. Durch die Wertung der Netto-Zeit verlierst du keine Sekunde. Du behinderst jedoch ggf. leistungsstärkere LäuferInnen, wenn du dich in einen vorderen (schnelleren) Startblock einreihen würdest.

Die Einteilung der Startblöcke erfolgt nach Marathonbestzeit, und zwar

- Gruppe 1: LäuferInnen mit Bestzeit bis 3:00 h
- Gruppe 2: LäuferInnen mit Bestzeit bis 3:30 h
- Gruppe 3: LäuferInnen mit Bestzeit bis 4:00 h
- Gruppe 4: LäuferInnen mit Bestzeit ab 4:00 h und alle ErstteilnehmerInnen an einem Marathon. Komme so früh wie möglich zum Start, um unnötige Hektik und Nervosität zu vermeiden.

## Startnummer

Die Startnummer, die du zusammen mit den Startunterlagen bekommst, enthält einen Transponder für die Zeitmessung und ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufshirts zu befestigen. **Auf der Rückseite der Nummer findest du den „Notfallpass“**, in den du einige wichtige Daten mit einem Kugelschreiber eintragen solltest. Dies ist für den Ernstfall gedacht. Sollte während des Laufes etwas passieren und jemand ist nicht ansprechbar, was niemand hofft, wissen die medizinischen HelferInnen, wer von den Angehörigen zu informieren ist oder welche medizinischen Besonderheiten zu berücksichtigen sind. Startnummern sind nicht übertragbar.

## Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagen werden nicht zugesandt, sondern nur am Veranstaltungswochenende im Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster gegen Vorlage der Teilnahmebestätigung ausgegeben.

Öffnungszeiten:

- Freitag, 14.00-19.00 Uhr
- Samstag, 10.00-19.00 Uhr
- Sonntag, 07.00-08.30 Uhr (**bis 9.00 Uhr nur für Hengst-Filtration-28**)

Die Startunterlagenausgabe ist **am Veranstaltungstag nur bis 08.30 Uhr möglich!** Wir bitten alle Abholer, die erst am Wettkampftag anreisen, um sorgfältige Planung ihrer Anfahrt. Da mit einer erheblichen Anzahl von Tagesabholern gerechnet werden muss, empfehlen wir allen LäuferInnen, die Startunterlagen schon an den Vortagen abzuholen. Dies erspart unnötige Hektik am Wettkampftag.

## Startzeiten

- 9.00 Uhr Volksbank-Münster-Marathon (Schlossplatz)
- 9.15 Uhr Atruvia Staffelmaraathon (Schlossplatz)
- 10.15 Uhr Hengst-Filtration-28 (Kardinal-von-Galen-Ring)
- Ab 11.30 Uhr Stadtwerke Kids-Marathon (Musikschule Himmelreichallee)
- 12.00 Uhr KiO Charitylauf (Roxeler Straße, Münster-Roxel)
- 13.00 Uhr Gesundheitslauf (Rüschhausweg/Ecke Arnheimweg in Münster-Gievenbeck)

## Toiletten

Rund um das Gelände des Gymnasiums Paulinum und im direkten Startbereich sind ausreichend Toilettenhäuschen aufgestellt. Bitte bedenke die Wartezeiten. Auf der Strecke findest du jeweils an den Verpflegungspunkten ebenfalls Toilettenhäuschen.

## Übernachtungsmöglichkeiten

Beachte hierzu unseren Bereich „Infos“.

## **Ummeldungen (Marathonstartplatz oder Hengst-Filtration-28)**

Ummeldungen sind gegen eine Gebühr von 10,00 Euro bis zum 2. September möglich. Wenn du deinen Startplatz auf einen anderen Läufer oder eine andere Läuferin übertragen möchtest, melde dich per E-Mail an [info@volksbank-muenster-marathon.de](mailto:info@volksbank-muenster-marathon.de) bei uns. Wir erläutern dir dann das Prozedere.

## **Urkunden**

Am Abend des Veranstaltungstages besteht die Möglichkeit, über die Ergebnisliste eine Urkunde auszudrucken. Beachte bitte, dass die Ergebnislisten bis ca. eine Woche nach der Veranstaltung noch vorläufige Ergebnisse enthalten.

## **Verpflegung**

17 Verpflegungs- (VP) und Erfrischungspunkte (EP) sorgen auf der Strecke dafür, dass Energie nachgetankt werden kann. Bananen- und Apfelsinenstücke sowie ein isotonisches Getränk, Wasser und Cola (ab km 30) gibt es an den VP. An den EP wird nur Wasser in Bechern gereicht. Getränke und Verpflegung werden immer in derselben Reihenfolge angeboten: Eigenverpflegung – Wasser – isotonisches Getränk – Obst

## **Weitergabe der Startnummer**

Grundsätzlich ist eine Weitergabe der Startnummer an andere Personen nicht zulässig.

## **Wetter**

Der Volksbank-Münster-Marathon findet bei jeder Witterung statt.

## **Zeitmessung**

Die Messung erfolgt mit dem Zeitmesssystem Chrono-track. Dabei werden kostenlose "Einmal-Transponder" an der Startnummer verwendet, die nicht wieder abgegeben werden müssen. Diese Zeitnahme gilt ab 2022 auch für die Staffeln. Als „Staffelstab“ muss ein Armband weitergegeben werden, das mit den Startunterlagen zur Verfügung gestellt wird und im Ziel abgegeben werden muss.

## **Zielschluss**

Nach 5:30 Stunden (Marathon) bzw. 14.30 Uhr ist Zielschluss. Ab ca. 15.00 Uhr beginnen daher die Abbauarbeiten im Zielbereich.