

Eine gute Idee hatte die VR-Bank Kreis Steinfurt. Der Partner der Riesenbecker Sixdays, die gerade erfolgreich durch das Tecklenburger Land gelaufen sind, plant, das „Feuer“ der Riesenbecker Sixdays sinnbildlich zum Volksbank-Münster-Marathon bringen zu lassen. Mit einem **Trainingslauf am Mittwoch, 15. August 2018**, der um 11.30 Uhr bei der Hauptgeschäftsstelle der VR-Bank Kreis Steinfurt in Ibbenbüren startet, geht es über 5 Etappen bis nach Münster. Ziel ist, nach 42,2 Kilometern (zufällig ein Marathon) über den Prinzipalmarkt zur Stubengasse zu kommen, wo die Teilnehmer vor dem Elitehotel des Volksbank-Münster-Marathons, dem H4 Hotel in Münster, im Rahmen einer Pressekonferenz empfangen werden. Die einzelnen Etappen sind zwischen 6 und 14 Kilometer lang und können als Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden. Sie dienen gleichzeitig aber auch als Verpflegungs- und Pausenstellen, denn Mitglieder des SV Teuto Riesenbeck aus dem Organisationsteam der Riesenbecker Sixdays übernehmen die Gesamtkoordination sowie die Verpflegung, steuern ein Begleitfahrzeug und sorgen dafür, dass ein gemeinsames Tempo von 6:15 min. pro 1000 m über die gesamte Strecke gehalten wird. Der Lauf ist kostenlos und unverbindlich. Jeder kann teilnehmen – egal ob an einer oder mehreren Etappen. Allerdings sind Voranmeldungen in Form einer formlosen E-Mail unter [info@volksbank-muenster-marathon.de](mailto:info@volksbank-muenster-marathon.de) erforderlich. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten und Shuttle-Services bestehen nicht.

#### **Etappen des Trainingslaufes am Mittwoch, 15. August 2018:**

##### **Start: 11:30 Uhr**

Wo: VR Bank Kreis Steinfurt, Hauptgeschäftsstelle Ibbenbüren, Alte Münsterstraße 17, 49479 Ibbenbüren  
Tempo: ca. 6:15 min/km – Begleitung durch erfahrene Läufer des SV Teuto Riesenbeck e.V.

##### **1. Ein- und Ausstieg Ibbenbüren/Dörenthe**

12:10 Uhr / nach ca. 7km/ verbleibende Strecke bis zum Ziel 35,2km  
Adresse: Gaststätte „Zum Goldenen Anker“, Münsterstraße 652, 49479 Ibbenbüren

##### **2. Ein- und Ausstieg Saerbeck (Sportzentrum)**

13:00 Uhr / nach ca. 6,6 km (13,6km vom Start entfernt) / verbleibende Strecke bis zum Ziel ca. 28,6km  
Adresse: Sportzentrum Saerbeck, Lindenstraße 40, 48269 Saerbeck

##### **3. Ein- und Ausstieg Greven (Freibad)**

14:30 Uhr / nach ca. 13,7 km (27,3km vom Start entfernt) / verbleibende Strecke bis zum Ziel ca. 14,9km  
Adresse: Freibad Greven, Am Freibad 27, 48268 Greven

##### **4. Ein- und Ausstieg Vereinte Volksbank Münster, Geschäftsstelle Sprakel**

15:15 Uhr / nach ca. 6,0 km (33,3 km vom Start entfernt) / verbleibende Strecke bis zum Ziel ca. 8,9km  
Adresse: Vereinte Volksbank Münster/Geschäftsstelle Sprakel, Dreilinden 1, 48159 Münster/ Sprakel

##### **5. Ziel H4 Hotel Münster, Innenstadt**

16:25 Uhr / nach ca. 8,9 km (42,2km vom Start entfernt)  
Adresse: H4 Hotel Münster, Stubengasse 33, 48143 Münster

