



Das war MüMa on Tour in Laer-Holthausen

Bei schwülwarmem Wetter freuten sich die Veranstalter des SW Beerlage über mehr als 40 Teilnehmer*innen beim zweiten Vorbereitungslauf im Rahmen von MüMa on Tour am Sonntag, 25.07. in Laer-Holthausen.

Circa 35 Läufer*innen davon absolvierten die 30 km lange Strecke. Bei den warmen Temperaturen halfen die drei bzw. vier Getränkestationen auf den angebotenen Strecken natürlich enorm und wurden auch stark in Anspruch genommen. Die 30 km Strecke hatte in diesem Jahr das Novum, gleich durch drei Kreise des Münsterlands zu führen. Nach dem Start in Laer-Holthausen (Kreis Steinfurt) wurde über schöne und verkehrsarme Strecken nach Rosendahl Höpingen (Kreis Coesfeld) gelaufen. Von dort gab es einen Abstecher Richtung Eggerode (Kreis Borken). Über schöne Waldstrecken, am Schloss Darfeld vorbei, ging es über Billerbeek-Aulendorf wieder zurück nach Holthausen. Gerade auf dem letzten Drittel hatte die Strecke ein welliges Profil und war mit insgesamt 142 Höhenmetern durchaus anspruchsvoll. Mit einer Pace von 5:48 Min. pro km wurde das Ziel erreicht, wo die vorhandenen Duschmöglichkeiten gerne genutzt wurden. Zum Abschluss konnten sich die Organisatoren über viel positives Feedback der Teilnehmer*innen zur Strecke, Organisation und vor allem zur Getränkeverpflegung freuen.